

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Гужирская НШДС»

Жамбалова Т.В.

« 30 » августа 2024 г

**План работы школьного спортивного клуба  
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий ;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- ознакомление и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	
<b>Методическая деятельность</b>			
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- непосредственное участие в соревнованиях;	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	учитель
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;	В течение учебного года (Приложение )	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Создание информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	

## Приложение 1

### Мероприятия на 2024-2025 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Участники	Дата тренировок
	Челночный бег 3x10 м	1-4 классы	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
	Бег на длинные дистанции	1-4	Сентябрь, май
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	1-4	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь
	Бег на лыжах на 1 км	1-4	февраль
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	1-4	сентябрь

## Приложение 2

### План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024 - 2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
День здоровья	сентябрь	Классный руководитель
Проведение кросса	октябрь	Классный руководитель
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Классный руководитель
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Классный руководитель
Лыжный кросс для учащихся 1-4 классов	февраль	Классный руководитель
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	апрель	Классный руководитель
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 классов.	май	Классный руководитель